



	Formato	Medidas (mm.)	Capacidad	Código EAN
ENTERA	Botella	80x80x243	1 L.	8412779531104
SEMIDESNATADA	Botella	80x80x243	1 L.	8412779532101
DESNATADA	Botella	80x80x243	1 L.	8412779533108



	Formato	Medidas (mm.)	Capacidad	Código EAN
ENTERA	Bandeja	245x160x245	6 L.	8412779100607
SEMIDESNATADA	Bandeja	245x160x245	6 L.	8412779150602
DESNATADA	Bandeja	245x160x245	6 L.	8412779200604

Ficha técnica de producto

ES
15.00344/C
CE

LECHE UHT **Rio** **Natura**

CARACTERÍSTICAS

INGREDIENTES: Leche entera de vaca

Información Nutricional Rio Natura				COMPARATIVA con Rio
Valores nutricionales medios:				
	100 ml	Por porción 200 ml	1 Porción/IR*	Por porción 200 ml
Valor energético:	213,18 KJ 51 Kcal	426,36 KJ 102 Kcal	5,1%	426,36 KJ 102 Kcal
Grasas:	3,5 g	7,0 g	10%	7,0 g
de las cuales saturadas	2,12 g	4,24 g	26,5%	4,9 g
de las cuales monoinsaturadas	1,22 g	2,44 g	3%	2,08 g
de las cuales poliinsaturadas	0,16 g	0,32 g	0,457%	0,22 g
Omega 3	0,032 g	0,064 g	0,091%	0,032 g
Omega 6	0,11 g	0,22 g	0,314%	0,16 g
CLA	0,028 g	0,056 g	0,080%	0,040 g
Hidratos de carbono:	4,6 g	9,2 g	3,5%	9,2 g
de los cuales azúcares:	4,6 g	9,2 g	10,2%	9,2 g
Fibra alimentaria:	0 g	0 g		0 g
Proteínas:	3,1 g	6,2 g	12,4%	6,2 g
Sal:	0,1 g	0,2 g	3,3 %	0,2 g

INGREDIENTES: Leche semidesnatada de vaca

Información Nutricional Rio Natura				COMPARATIVA con Rio
Valores nutricionales medios:				
	100 ml	Por porción 200 ml	1 Porción/IR*	Por porción 200 ml
Valor energético:	188,1 KJ 45 Kcal	376,2 KJ 90 Kcal	4,5%	376,2 KJ 90 Kcal
Grasas:	1,5 g	3 g	4,3%	3,0 g
de las cuales saturadas	0,9 g	1,8 g	9%	2,16 g
de las cuales monoinsaturadas	0,53 g	1,06 g	2%	0,92 g
de las cuales poliinsaturadas	0,08 g	0,16 g	0,229%	0,12 g
Omega 3	0,014 g	0,028 g	0,040%	0,014 g
Omega 6	0,05 g	0,10 g	0,143%	0,06 g
CLA	0,012 g	0,024 g	0,034%	0,016 g
Hidratos de carbono:	4,6 g	9,2 g	3,5%	9,2 g
de los cuales azúcares:	4,6 g	9,2 g	10,2%	9,2 g
Fibra alimentaria:	0 g	0 g		0 g
Proteínas:	3,1 g	6,2 g	12,4%	6,2 g
Sal:	0,1 g	0,2 g	3,3 %	0,2 g

INGREDIENTES: Leche desnatada de vaca

Información Nutricional Rio Natura				COMPARATIVA con Rio
Valores nutricionales medios:				
	100 ml	Por porción 200 ml	1 Porción/IR*	Por porción 200 ml
Valor energético:	142,12 KJ 34 Kcal	284,24 KJ 68 Kcal	3,4%	284,24 KJ 68 Kcal
Grasas:	0,3 g	0,6 g	1%	0,6 g
de las cuales saturadas	0,18 g	0,36 g	2%	0,29 g
de las cuales monoinsaturadas	0,106 g	0,212 g	0%	0,089 g
de las cuales poliinsaturadas	0,015 g	0,03 g	0,043%	0,012 g
Omega 3	0,003 g	0,006 g	0,009%	0,001 g
Omega 6	0,01 g	0,02 g	0,029%	0,007 g
CLA	0,002 g	0,004 g	0,006%	0,0017 g
Hidratos de carbono:	4,6 g	9,2 g	3,5%	9,2 g
de los cuales azúcares:	4,6 g	9,2 g	10,2%	9,2 g
Fibra alimentaria:	0 g	0 g		0 g
Proteínas:	3,1 g	6,2 g	12,4%	6,2 g
Sal:	0,1 g	0,2 g	3,3 %	0,2 g

* Ingesta de Referencia para un adulto medio (8.360 KJ / 2000 Kcal).

Número de porciones de cada envase: 5
Alérgenos: Leche y sus derivados (incluida la lactosa).

Con menos grasas saturadas
y el doble de **OMEGA 3**



Procedente de Ganaderías gallegas
sostenibles, seleccionadas
y auditadas por:



Grupo Leche Rio S.A.
Avda. Benigno Rivera, s/n · P. I. O Ceao, 27003, Lugo
T.: 982 302 901 · F.: 982 302 130
ventas@lecherio.com